



MARKUS MÜLLER
YOGA STUDIO
Schongauer Str. 1
87665 Mauerstetten

Weekend YOGA-Class | Rückbeugen - Backbend's

Sonntag 19. Mai 2019 von 09:30 – 11:30 Uhr

Weekend YOGA-Class sind verlängerte Yogastunden mit "Workshopcharakter", in dem bestimmte Themen im Focus sind, großer Wert auf genaue Ausrichtung und den dazu nötigen Erklärungen gelegt wird.

In dieser 2stündigen YogaClass richten wir die Aufmerksamkeit auf die Mobilisierung der Wirbelsäule, um Rückbeugen ideal vorzubereiten und zu praktizieren. Rückbeugen dehnen die Körpervorderseite, öffnen den Brustraum und mobilisieren die Schultermuskulatur. Der ganze Körper wird vitalisiert und belebt. Die Öffnung des Herzens erhellt das Gemüt!

Gebühr: 29,00 €
oder 2 x von deiner Studio-Punktekarte nehmen!

Auf Grund von begrenztem Platzangebot ist die Anmeldung und Bezahlung der Gebühr bis spätestens zum 16.05.2019 gewünscht. Durch die Anmeldung per online Anmeldeformular erfolgt lediglich eine vorläufige Platzreservierung, die erst mit der Bezahlung der Gebühr eine feste Buchung wird.

Info unter: Tel : 08341 / 99 8 70 70 | MOBIL : 0160 77 60 60 7



Website
www.markusmüller-entspannt.de



Facebook
www.facebook.com/MarkusMuellerEntspannt